

Huilkaart

00u00	01u00	02u00	03u00	04u00	05u00	06u00	07u00	08u00	09u00	10u00	11u00	12u00
12u00	13u00	14u00	15u00	16u00	17u00	18u00	19u00	20u00	21u00	22u00	23u00	00u00

Opmerkingen

.....

.....

Datum

00u00	01u00	02u00	03u00	04u00	05u00	06u00	07u00	08u00	09u00	10u00	11u00	12u00
12u00	13u00	14u00	15u00	16u00	17u00	18u00	19u00	20u00	21u00	22u00	23u00	00u00

Opmerkingen

.....

.....

Datum

Beste ouder,
Om het huilgedrag van je baby beter in kaart te brengen, kan je gedurende enkele dagen een dagboekje bijhouden. Elk uur is onderverdeeld in 6 blokjes van 10 minuten. Duid in de vakjes aan wanneer en hoelang je kindje huilt (H), voeding krijgt (V), braakt (B), ontlasting maakt (O) of slaapt (S). Wanneer je kindje rustig en tevreden wakker is, laat je het vakje blanco.
Gebruik hiervoor een letter (H, V, B, O, S) en/of een kleurcode.



00u00 01u00 02u00 03u00 04u00 05u00 06u00 07u00 08u00 09u00 10u00 11u00 12u00

12u00 13u00 14u00 15u00 16u00 17u00 18u00 19u00 20u00 21u00 22u00 23u00 00u00

Opmerkingen

Datum

00u00 01u00 02u00 03u00 04u00 05u00 06u00 07u00 08u00 09u00 10u00 11u00 12u00

12u00 13u00 14u00 15u00 16u00 17u00 18u00 19u00 20u00 21u00 22u00 23u00 00u00

Opmerkingen

Datum

00u00 01u00 02u00 03u00 04u00 05u00 06u00 07u00 08u00 09u00 10u00 11u00 12u00

12u00 13u00 14u00 15u00 16u00 17u00 18u00 19u00 20u00 21u00 22u00 23u00 00u00

Opmerkingen

Datum

Huilen (H), voeding (V), braken (B), ontlasting (O) of slapen (S).
 Gebruik hiervoor een letter (H, V, B, O, S) en/of een kleurcode.